

Das Geheimnis der schlanken Linie

der

MYSTONE

Wellness-Therapie-Gerät

Aus der russischen

Weltraum-Medizin-Technik



Ausgabe 2019 / Klaussner – Koch Ch.



Das Geheimnis der schlanken Linie!

Mit dem **MYSTONE** realisiert!

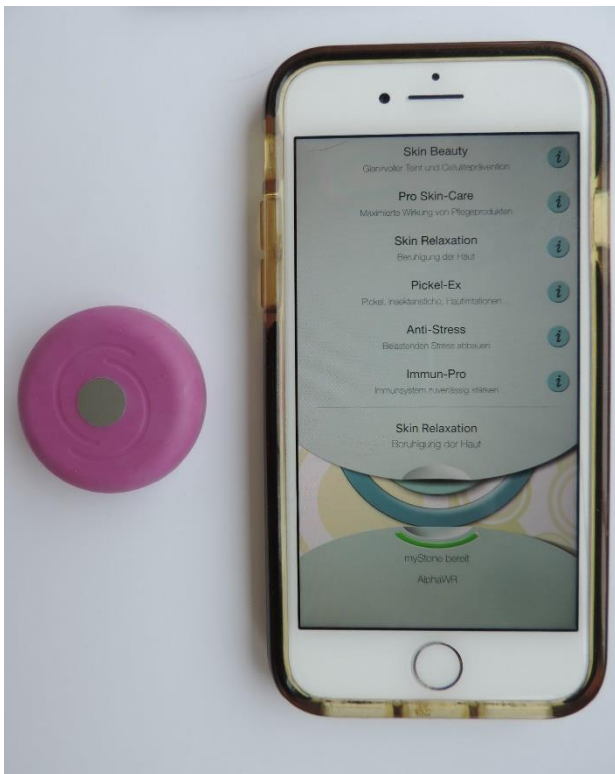
Mit dem **MYSTONE** wird das Rauschspektrum, auch „weißes oder rosa Rauschen“ genannt, für die optimale Zell-Kommunikation realisiert. Alle Lebens-Frequenzen Ihrer Körperzellen von 32-78 GHz werden gleichzeitig abgegeben.

Der **MYSTONE** ist auch hervorragend zur Prophylaxe geeignet.

In dem breiten Frequenzspektrum 32-78 GHz sind alle resonanten Schwingungen für den gesamten Körper, für alle Zelltypen enthalten.

Der **MYSTONE** ist perfekt wegen seines **Breiten-Frequenzspektrums** für die FR-Einwirkung geeignet. Mit dem **MYSTONE** ist man immer richtig.

Der **MYSTONE®** ist ein kleines **Millimeterwellengerät**, welches modernste Technologien und traditionelles, fernöstliches Wissen über die Selbstheilungskräfte des Körpers und die Lebensbalance vereint. Es ist Kabellos und daher Wasserdicht.



Durch den Einsatz dieser bahnbrechenden Technologie im **Kosmetikbereich** können bei regelmäßiger Anwendung des **MYSTONE®** die **Mikrozirkulation** in der Haut und die **Immunabwehr** Ihres Körpers dauerhaft verbessert werden. **Stressreaktionen** des vegetativen Nervensystems werden verringert.

Die Signale des **MYSTONE®** sorgen für einen systemischen Prozess im Körper, der auch z.B. bei der **Akupunktur** angestrebt wird. Daher funktioniert dieses Verfahren auch besonders gut auf den bekannten Akupunkturpunkten der traditionellen chinesischen Medizin, aber auch auf den bioaktiven Punkten der Reflexo-Therapie.

Gesteuert wird der **MYSTONE®** durch Gesten oder mit einem Smartphone. Die dazu benötigte App ist im Preis enthalten. Der **MYSTONE®** besitzt keine Tasten, Schalter oder Anschlussbuchsen. Dadurch ist er wasserdicht und leicht zu reinigen.

Das Laden des **MYSTONE®** erfolgt drahtlos. Er wird einfach auf das mitgelieferte Ladepad gelegt und zeigt Ihnen seinen Ladezustand an.

Der **MYSTONE** hat die komplette Funktionsbreite des bis heute eingesetzten Systems mit den 5 verschiedenen Kristall-Emittern. Dies wurde möglich durch ein erweitertes umfassendes Frequenzband neu von 33 GHz bis 78 GHz. Ebenso sind die Funktionen "**Wasser-Strukturieren**" und "**Aufnahme REC**" stets in jedem Programm enthalten. Damit sind deine Körper-Matrix-Frequenzen so einzusetzen wie ein "**spiritueller Hand-Aufleger**" dem Patienten die **kosmische „Hintergrund-Resonanz-Energie“** über 24 Stunden zuführen kann.

Da Sie den **MYSTONE** vorerst nur als **Wellness-Gerät** verwenden, (Die medizinische Zulassung in DE und EU wird beantragt) ist das **Reduzieren von Übergewicht** natürlich primär.

Behandlungsmöglichkeiten bei Übergewicht

Diesen Bereich muss man teilen. Jemand hat Übergewicht und man sagt, er sei fett.

Es gibt eine spezielle Dichtewaage, wodurch wir sehen können, dass das Gewicht eigentlich nicht sehr groß ist. Wie kommt das? In diesem Fall wird sehr viel Wasser im Körper zurückgehalten. Hier ist die **Lymphfunktion** gestört, d.h. es ist kein Fettproblem, sondern ein **Lymphproblem**.

Nach der Chinesischen Gesundheitstheorie von Dr. Stephen T. Chang können die zwei Nieren pro Tag nur gerade 6 Tassen Wasser ausfiltern und ausscheiden. Das sind also nur 1,2 bis 1,5 Liter, denn wir wissen nicht, welche Tasseninhalte da gemeint sind (0.2 oder 0.25 L) Trinken Sie daher pro Tag 1.0 Liter reines Kristall-Quellwasser und max. dazu noch 2-3 Tassen Kaffee oder Tee.

Manchmal sind 10 Liter oder auch mehr an zusätzlicher Flüssigkeit im Körper-Gewebe.

Man sieht dies den Menschen oft an, denn sie haben ein angeschwollenes Gesicht und geschwollene Arme und Beine durch den Lymphstau.

Dies lässt sich auch mit dem MMW GERÄT, dem **MYSTONE** behandeln.

Viel verbreiteter ist eine Verfettung. **Was ist das Riskante an Überfettung?**

Wenn wir uns das Elementarsystem anschauen, werden wir sehen, dass sehr viele Elemente fettlöslich sind. Spuren dieser Elemente werden sich im Fett ansammeln.

Je mehr Fett im Organismus ist, umso mehr Giftstoffe können dort gespeichert werden, besonders die Dioxingifte. Darum muss mit **Kristall-Quellwasser** zuerst der Körper vollständig oder wenigstens andauernd entgiftet werden. Fettbedingtes Übergewicht ist auch immer ein Risikofaktor für Diabetes und andere Krankheiten. Nicht nur weil der Organismus überbelastet wird, sondern weil er **sehr stark mit Giften** verseucht ist.

Was glauben sie, was eine Frau noch zusätzlich im Fettgewebe ablagert?

Eine Frau speichert ihr Leben lang Östrogene im Fettgewebe ab. Warum ist das so?

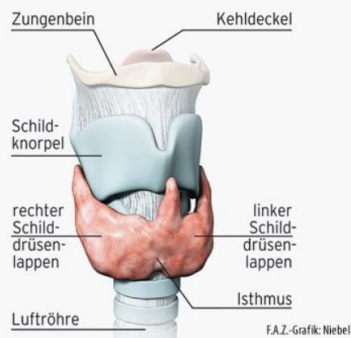
Damit die Menopause weicher verläuft, damit es nicht das schlagartige Ausbleiben von Östrogenen gibt. Das **Fettgewebe** speichert nicht nur sehr **viele negative Elemente**, es speichert auch sehr viel **Wasser**. 95% des Fettgewebes sind Wasser. **Dieses Wasser ist belastend für den Körper**, es ist **schweres Müll-Wasser** und deshalb wichtig, dass es der Körper wieder loswird. Das ist heutzutage ein wirklich ernstes Problem. **Das Kristall-Quellwasser** regt die Ausscheidung dieses nicht strukturierten Müll-Wassers über verstärkte **Nierentätigkeit** an. So wird dann auch Übergewicht reduziert.

Wo liegt die Hauptursache für Verfettung? Warum speichert der Körper Fett?

Die Hauptursache liegt in der **Schilddrüse**. Die Schilddrüse steuert alle Stoffwechselprozesse. Was passiert, wenn eine Frau zu hohe Schilddrüsenhormonwerte hat?

Sie wird schlank, jähzornig, hat erhöhten Puls und verbrennt alles wie in einem Ofen. Das ist die Situation bei Schilddrüsenüberfunktion. Bei Schilddrüsenunterfunktion, also **einem Mangel an Schilddrüsenhormon, werden alle Prozesse verlangsamt und der Mensch beginnt an Gewicht zuzunehmen.** Wer steuert die Schilddrüse? Es ist wieder der Hypothalamus und die Hypophyse.

Die Lage der Schilddrüse



Quelle: Foto ddp / FAZ.-Bearbeitung Niebel

FAZ.-Grafik: Niebel

Es liegt wieder ein neuroendokrines Problem vor.

Deshalb ist die Hauptursache für Überfettung nicht das Essen, wo man natürlich auch übertreiben und viel falsch machen kann. In diesem Zusammenhang muss gesagt werden, **dass der Mensch nach 19 Uhr nicht mehr essen sollte.**

Warum ist das so? Weil **nach 19 Uhr das ganze Enzymsystem schläft**, also nicht mehr aktiv ist. Weder der Pankreas noch die Leber produzieren ab dieser Zeit irgendwelche Fermente. Das ist chronobiologisch so bedingt. Es gibt für alles bestimmte aktive Tageszeiten.

Wenn jemand um 22 Uhr zu Abend isst, oder jemand normalerweise nachts isst und um Mitternacht an den Kühlschrank geht, dann werden diese Speisen nicht mehr verdaut. Sie gelangen in den Dickdarm, wo 5 - 10 kg Mikroorganismen sich auf das stürzen, was nicht verdaut wurde. Am nächsten Morgen stehen diese Menschen mit schwerem Kopf auf und bekommen nichts auf die Reihe. Das ist kein natürlicher Lebensrhythmus. Ich will damit sagen, dass die Ernährung eine große Rolle spielt.

Die Hauptursache ist dennoch ein neuroendokrines Problem.

Was muss man machen, um Gewicht zu verlieren?

Seit Jahrtausenden sucht die Menschheit nach dem Jungbrunnen, nach dem Geheimnis eines gesünderen, glücklicheren, kraftvolleren und vitaleren Lebens. Und dann ist die Antwort so einfach. **Über einige Stunden einfach nichts zu essen, fördert nachweislich die Zellverjüngung:** Die sogenannte **Autophagie** sorgt dann für die Selbstreinigung und Regeneration der Zellen - die Forschungen dazu wurden 2016 sogar mit dem Medizinnobelpreis ausgezeichnet. **Das 16 zu 8-Std. Intervallfasten basiert** auf dieser Erkenntnis und ist ganz einfach in den Alltag zu integrieren. Ich praktiziere das so:

Kein Frühstück! Erst ab 11 Uhr einen Alive-Hanf-Shake mit meinen 12 Sonder-Zutaten. Dann mittags ab 12 Uhr nur einen Salat, dazu aber Gurke mit Feta-Käse und hartgekochtes Ei. Variante: Boullion mit Ei. Dann 18-19 Uhr gekochtes oder gebratenes Gemüse. Danach nichts mehr essen. Das sind dann die 16 Stunden fasten. So einfach und ohne Hunger. Damit nehmen sie pro Tag 200-300 Gramm ab, wenn Sie noch den Bauch reiben.

Ich gehe jetzt nicht auf die weiteren Ernährungsvarianten ein.

Was kann man mit dem **MYSTONE** machen?

Man muss natürlich das vergiftete, schlechte Wasser aus dem Organismus bekommen (mit **Kristall-Quellwasser** ersetzen). Man muss die **Sauerstoffversorgung** im Organismus ankurbeln, denn es soll ja alles verbrannt werden, alle Parasiten und Infektionen müssen beseitigt werden. Das wichtigste Programm ist das neuroendokrine Programm. Danach wird der Gewichtsverlust beginnen.

Realistisch sind **2 kg pro Monat**. 12 kg pro ½ Jahr oder 1 Jahr. Man soll das Gewicht nicht zu schnell verlieren, ohne den Organismus darauf vorbereitet zu haben, sonst gibt es Probleme.

Das „Kreuzprogramm“ Programm 1 = Skin Beauty im MYSTONE

Ein weiteres Programm, das uns hilft, **schneller Gewicht** zu verlieren, ist das so genannte „**Kreuzprogramm**“. Dazu nimmt man den **MYSTONE** Kristall. (Vorher ein 0.2 l Glas Kristall-Quellwasser trinken)

Am Bauch, um den **Bauchnabel** herum ist das meiste Fett.

Mit dem **MYSTONE** Kristall und **Skin Beauty = 10 Minuten** streicht man vertikal innerhalb von einer Minute in einer Linie senkrecht je 1cm über und unter den Nabel, insgesamt eine Strecke von 2 cm. (Das Programm kann bei 5 Minuten mit STOP unterbrochen werden und nach einer Pause mit Start wieder weitergehen.)

In der nächsten Minute das gleiche horizontal, von rechts nach links. Danach verlängern wir die überstrichene Strecke um insgesamt 2 cm, wieder erst vertikal, dann horizontal, solange, bis wir vertikal die ganze Strecke zwischen Brustbein und Schambein und horizontal zwischen Leber und Pankreas behandelt haben. Das Ganze dauert etwa morgens und abends je 3x10 Minuten.

Wenn wir so ein Programm 2 mal täglich, 3 Monate lang durchführen, können wir davon ausgehen, dass das Bauchfett verschwindet.

Alles jedoch vor dem Hintergrund einer gründlichen Entgiftung, d.h., diese muss vorher stattgefunden haben mit allem, was wir schon besprochen haben. (Siehe oben)

Übergewicht geht meistens mit Spurenelementmangel einher. Selen, Zink, Magnesium, Kupfer u.a. sind sehr wichtig.

Wo bekommen wir jeden Tag **Kupfer** her? Welche Lebensmittel haben viel Kupfer?

50 Gr. Salatgurke pro Tag reichen dafür.

Man muss natürlich auch bei dem Problem des Übergewichtes bedenken, dass die **geopathogenen** Zonen eine Rolle spielen können. Diese Zonen stören alle Stoffwechselprozesse und ebenso die neuroendokrinen Prozesse.

Aus einem Chinesischen Tao-Theorie Schlankheits-Buch, das der Leibarzt der kaiserlichen Familie geschrieben hat 1984 ist unterer folgender Text zu entnehmen.

Ich habe ihn hier mit dem obigen, also mit dem **MYSTONE** kombiniert, was zu noch besseren Ergebnissen führte. (Testergebnis mit Bildern folgen hier noch)

Bauchabreibung:

Gegen Fettbauch – Die Anwendung der Kranichübung mit allen Erklärungen

Die **beiden** zusätzlichen Übungen sind in Abmagerungskuren ganz besonders angezeigt. Mit dieser unglaublich einfachen Methode schwinden Kilos und Zentimeter, die Verdauung wird gefördert, sowie ein tiefer Schlaf und die Gesundheit des Herzens. Es hängt natürlich alles zusammen. Die einzige Tatsache einer Dickleibigkeit verursacht komplizierte Verzweigungen im ganzen Körper. In diesem Zusammenhang will ich die wichtigsten Folgen beschreiben, jedoch vorerst muss ich ihnen einige grundlegende Kenntnisse beibringen.



Die Abmagerungsmethode, die ich Ihnen zeigen will, wurzelt nicht in der westlichen Medizin. Ihr Ursprung liegt in der Weisheit der alten chinesischen Meister. Im Altertum waren die Taoisten sehr praktische Leute. Sie waren genaue Beobachter und eingehende Forscher und dabei ausserordentlich geduldig. Sobald sich eine Theorie bestätigte, benützten sie dies, war es jedoch nicht der Fall, wurde sie fallen gelassen.

Die einfache und wirksame **Abmagerungsmethode** die hier im Zusammenspiel mit dem **MYSTONE** vorgezeigt wird, ist nur ein Beispiel aus der Serie der **autogenen Behandlungen** und heisst **innere, energetische Gymnastik**. Diese Übungen sind erstaunlich einfach, doch bewiesen wirksam. Sie beruhen auf den arteiligen Gesten dreier langlebiger Tiere und auf der Kraft der Selbstheilung. Diese innere Gymnastik erhielt deshalb die Namen der Tiere, die sie imitiert: Des Hirsches, des **Kranichs** und

der Schildkröte. Die **Übung zum Abnehmen ist die Kranichübung**. Das System der inneren Gymnastik wurde aufgrund von Beobachtungen und Studien der Naturgesetze im Laufe von 6000 Jahren aufgebaut. Erst jetzt kommt diese Wissenschaft um den Körper dem Westen zugute.

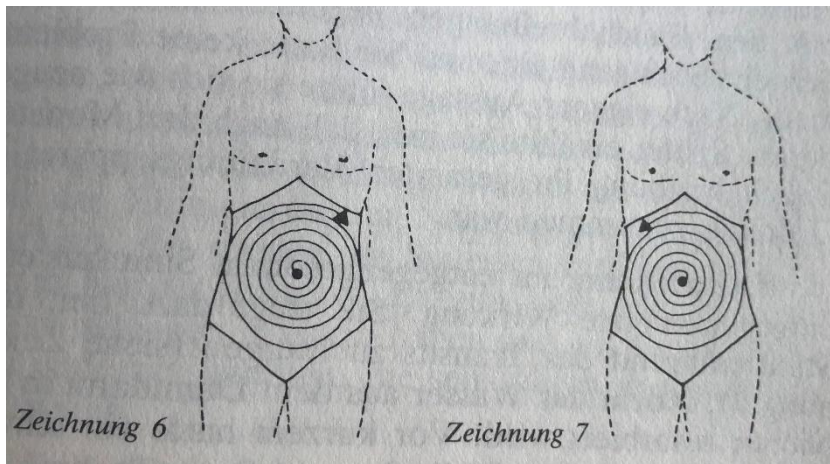
Wenn man lange und gesund leben will, muss **man innere Kräfte besitzen**; der Bauchmuskeln, der innere Organe, der Lunge und des Blutkreislaufs. Man gab der Übung den Namen, weil das Tier ständig scheint seinen Bauchmuskel zu massieren. Wenn der **Kranich** steht, bringt er abwechselnd eine Pfote nach der anderen auf seinen Bauch und übt einen Druck auf den Bauchmuskel und Innerorgane aus. Dies stimuliert und stärkt das Verdauungs-, Atmungs- und Kreislaufsystem. Der Kranich hat zwar eine vollkommene andere Anatomie als der Mensch, doch ist das Prinzip der Übung angebracht und kann uns nützen.

Im Alter wird es schwierig die Bauchübungen durchzuführen. Wenn die Vierzig überschritten sind, ist es ratsam sitzend zu üben, ausgenommen wenn man bereits seit längerer Zeit regelmässig ein Übungsprogramm verfolgt. Im Vergleich mit den Gliedmassen besteht ein Problem, da die glatte Muskulatur im Bauch nicht direkt kontrollierbar ist. Es gibt jedoch erwiesene Fälle von Yogis die gelernt haben die «unwillkürlichen» Muskeln zu beherrschen. Diese Menschen bilden die Ausnahme die die Regel bestätigt. Bei uns, den anderen, setzt sich Fett und anderes Gewebe oft unvermeidlich an.

Wenn ein Mensch übermässig zunimmt, ist sein ganzer Organismus überlastet. Das will nicht heissen, dass es ein Fehler ist übergewichtig zu sein, es ist einfach gefährlich für die Gesundheit. Wie bereits gesagt, für jede zusätzlichen, **2.5 cm Taillenumfang produziert der Körper 6.5 km Blutgefässe** um die überschüssigen Gewebe zu nähren. Das Blut das normalerweise in den Kopf und ins Gehirn strömt, verbleibt in der Bauchhöhle um den Verdauungsorganen zu helfen, die Überlastung zu meistern. Das Herz hat mehr zu pumpen wegen des Fettgewebeüberschusses und wegen dieser ungebührlichen Anstrengung ermüdet es gefährlich und wird empfänglicher für eine Schockphase. Der Überschuss an Fett (das neben den Kohlenhydraten und Eiweissen ein Hauptelement des Zellgewebes ist) im Blutkreislauf verstopft die Arterien und Venen (darum ist Durchspülen mit täglich 1 Liter reinstes Kristall-Quellwasser so wichtig). Diese Verstopfung führt unmittelbar zu Bluthochdruck. Fettleibigkeit führt zu körperlicher und geistiger Müdigkeit und die Gewichtsverlagerungen nach vorn und abwärts verursachen einen Druck auf die Wirbelsäule und daher zu Kreuzschmerzen.

Es gibt also wenig, das für die Fettleibigkeit spricht. Die klassischen Abmagerungsmethoden sind jedoch nicht nur sehr schwierig, sondern auch sehr teuer.

Die natürlichste und einfachste Weise abzunehmen ist die **Kranichübung** in Kombination mit dem **MYSTONE**.



Die Übung besteht aus **zwei** grundlegenden Teilen. Der erste Teil beginnt in der Rückenlage. Entspannen Sie sich, Handfläche auf dem Nabel. Dazwischen den im **Programm 1 = Skin Beauty** eingeschalteten **MYSTONE**. (Sind Sie Rechtshänder, bedienen Sie sich der rechten Hand, sind Sie Linkshänder, der linken).

Streichen Sie mit dem **MYSTONE** zwischen den Fingerkuppen im Uhrzeigersinn, vom Zentrum ausgehend (d.h. von rechts nach links) in kleinen Kreisen die immer grösser werden, bis der Bauch und der Magen (siehe Zeichnung 6 und 7) in den Massagekreisen inbegriffen sind. Nach der ersten Halbzeit wechseln Sie die Richtung der Kreisbewegungen, immer kleiner werdend bis zum Nabel zurück. Streichen Sie sanft und leicht, ohne Druckausübung. Wiederholen Sie die ganze Übung, erst in einer, dann in der anderen Richtung, so lange es Ihnen angenehm ist oder die 10 Minuten des **MYSTONE** abgelaufen sind. Danach legen Sie den **MYSTONE** für die nächsten 10 Minuten im Programm Skin Beauty auf die Schilddrüse und streichen mit der flachen Hand die Kreisbewegungen nochmals durch. Die vom **MYSTONE** aktivierte Hintergrund-Energie des Universums ist nun exakt mit der Magen-Darm Frequenz programmiert und sendet diese Lebens-Wellen verstärkt über Ihre Hand in die Darmgegend. Dort wird nun das Schmutz-Wasser um und in den Zellen neu strukturiert und damit zum Ausscheiden gezwungen.

Wenn Sie Ihren Bauch mit dem **MYSTONE** in der Handfläche oder den Fingerkuppen reiben, indem sie so über den Leib streiche, entsteht eine unsichtbare Orgon-Energie die vom **MYSTONE** und von der Hand in die Bauchhaut ausstrahlt. Wenn Ihre Hand mit dem **MYSTONE** in immer grösseren und konzentrischen Kreisen streicht, «bürsten» Sie sozusagen die Zellen und Gewebe dieser Zone. Ihre vom **MYSTONE** modulierte und verstärkte körpereigene Elektrizität dringt wie eine feine elektronische Bürste in die Haut und die darunterliegenden Gewebe. Je mehr sie sich den **Vorgang bildlich so vorstellen** und sich darauf **konzentrieren**, umso nützlicher wird Ihnen die Übung sein. Denken Sie: der **MYSTONE** und meine Hand senden Auflösungs-Energie für das Fettgewebe und das so neu strukturierte Wasser und Fett kann meinen Körper nun verlassen.

Der graphische Beweis, dass der Körper innen und aussen in einem Energiefeld badet, wurde vor kurzem durch die Photographische Aufnahmetechnik Kirlian gebracht. Man nennt diese Technik auch «Hochspannungsphotographie». Was aus den Testen mit dieser bemerkenswerten Technik klar hervorgeht, ist die Tatsache, dass Energie an der Hautoberfläche unentwegt besteht. Die Energie umgibt den Körper und ist meist stärker in Höhe des Kopfes und in den Händen.

Im ersten Teil der Übung kreist die Hand mit dem **MYSTONE** 10 Min. sanft und **strukturiert** wieder das Müll-Wasser in und um die Zellen. Die Zellen bekommen ihre exakte «ich bin eine gesunde Zelle» als Frequenz-Information zurückgespielt» Zudem massiert man damit den Darm, die Blutgefässe und den Verdauungs- und Ausscheideapparat. Beim zweiten 10 Minuten Durchgang ohne den **MYSTONE** verstärkt nun die flache Hand die **Hintergrund-Resonanzenergie**. Die Fettansätze werden verlagert und zerfallen allmählich und geraten in das Ausscheidesystem und werden vom Organismus eliminiert. Dank eines so einfachen Mittels verschwinden die überflüssigen Fettansätze am Bauch und Magen durch Abreibung und

strukturieren der Zellen und Ihres Zellwassers mit der exakten Frequenz-Information aus dem **MYSTONE**.

Wenn Sie im Uhrzeigersinn reiben, (d.h. wir wiederholen, von rechts nach links in immer größer werdenden Kreisen) (Siehe oben Zeichnung 6) fördern Sie den Stuhlgang. Oft sind Obstipation und Übergewicht gemeinsame Symptome die anzeigen, dass die Verdauungs- und Ausscheideorgane träge geworden oder überlastet und ohne Energie sind. Dies weist auf eine wahrscheinliche Überfunktion des Dünndarms hin. Damit will ich sagen, dass der Dünndarm zu viel Wasser des Nahrungsbolus auf dem Wege zum Dickdarm resorbiert (wegnimmt). Der Nahrungsbolus wird deshalb zu fest und die normale Peristaltik des Dünndarms kann ihrer Aufgabe nicht entsprechen. Es entsteht Verstopfung und die Nährstoffe, die normalerweise den Verdauungskanal passieren sollten, werden im Organismus gelagert. Die Bewegung im Uhrzeigersinn stimuliert die Peristaltik und vermindert die Resorption des Wassers bis zu Grenze des normalen Flüssigkeitsspiegels.

Die Reibung im entgegengesetzten Sinn hat eine entgegengesetzte Wirkung. Sie trägt dazu bei, den Stuhl während des Transits zu festigen (siehe Zeichnung 7), indem das Wasser aus dem Dünndarm in die Nieren resorbiert wird.

Für die, die weder Verstopfungs- noch Durchfall-Probleme haben, sondern nur Fettleibigkeit, ist es wichtig beide Übungen durchzuführen. Sie müssen verstehen, dass das Abnehmen hauptsächlich eine Frage der richtigen Funktion der Verdauungsorgane ist. Wenn der Körper die Nährstoffe nicht richtig verarbeitet, spielt die Menge oder die Qualität Ihrer Ernährung keine Rolle. Haben Sie es noch nie versucht, Ihre Rationen einzuschränken und Ihre Ernährungsweise zu ändern um schliesslich feststellen zu müssen, dass Sie trotzdem nicht abnehmen konnten? Höchstwahrscheinlich habe Sie eine schlechte Verdauung und Ausscheidung. Sobald die Assimilation blockiert, das wenige, das Sie essen wird lange Zeit in Ihrem Körper gelagert. Es gibt viele Menschen die Darmspülungen gemacht haben und mit Gewalt Fäkalien entfernen mussten, die seit Jahren in Ihrem Körper waren.

Die **Kranichübung ist eine Art Darmspülung**, sanft und natürlich. Während einer gewissen Zeit müssen Sie diese Übung allerdings als Disziplin adoptieren. Ich empfehle, die Übung mit grösster Aufmerksamkeit wenigstens **zwei bis vier Monate** hindurch zweimal täglich durchzuführen. Dann können Sie ein Resultat erwarten.

Der **zweite**, nicht weniger wichtige Punkt in der Kranichübung bezieht sich auf Ihre **Einbildungskraft**. Während Sie nur mit der Handfläche reiben (= 2. 10 Minuten während der **MYSTONE auf der Schilddrüse liegt**), konzentrieren Sie sich auf die spürbare Wärme in der massierten Zone. Während Sie diese Wärme wahrnehmen, wenn auch nur schwach, verstreut sich Ihr Fettansatz, und die um Magen und Darm sitzenden Fettgewebe werden metabolisiert und eliminiert.

Wichtig ist, sanft zu reiben und mit der **Hand** ohne Druck kreisen und sich auf die, über den ganzen Leib kreisende Hand zu konzentrieren. Versuchen Sie die Wärme, die entstandene Energie zu spüren. Der Zweck der Übung liegt nicht darin, die Haut kräftig zu reiben. Die Handbewegung ist nur ein einfacher Mechanismus der Übertragung der körpereigenen Energie und damit der Verstärkung der Frequenzen des **MYSTONE**, damit eines elektrischen Stromes in die unteren Gliedmassen. Der Schlüssel zu diesem Vorgang ist die Wärme, die Energie, die Frequenz, die Sie sich vorstellen müssen als Fettverbrenner. Entspannen Sie Ihren Körper. Lassen Sie ihn seine **Selbstbehandlung und Selbstheilung** vollbringen. Die Ärzte behandeln die anderen nicht, sie finden selber die Mittel, die dem Körper seine Selbstheilung ermöglichen.

Was die Kranichübung betrifft, um besonders wirksam zu sein, **müssen Sie die bildliche Vorstellung sehr ernst nehmen**. Sie ist kein nebensächliches Element. Wenn sich Ihre Konzentration zerstreut, wird die Übung weniger wirksam. Die westliche Medizin beginnt gerade

zu begreifen, dass die bildliche Vorstellung (wie die positiven Gedanken der psychologischen Stärkung) ein mächtiges Werkzeug zu Heilung ist.

Zusammenfassung:

Die Kranichübung hat zwei wesentliche Bestandteile: **das langsame, kreisförmige Streichen und die Einbildung oder bildliche Vorstellung** der Wärme und Energie die in den Bauchraum strömt. Die Übung muss zweimal täglich je 2 x 10 Min. durchgeführt werden (1x 10 Min. mit dem **MYSTONE** und 10 Min. nur mit der Hand). Und zwar in Rückenlage. Die besten Zeiten für die Übung ist der Morgen nach dem Erwachen und der Abend vor dem Einschlafen. Die Kreisbewegungen beginnen am Nabel und setzen sich, immer grösser werdend, im Uhrzeigersinn fort. (Siehe Zeichnung 6) Sobald die ganze Bauchdecke behandelt ist, wieder die Bewegung in umgekehrter Richtung fortgesetzt (von links nach rechts) resp. von Aussen nach Innen in immer kleiner werdenden Kreisen bis zum Nabel zurück (Zeichnung 7). Dabei müssen Sie die Wärme oder Energie die den Bauchraum erwärmt visualisieren. Versuchen Sie wahrzunehmen, wie Darmblockierungen sich lösen und Ihren Körper verlassen. Versuchen Sie sich bildlich vorzustellen, wie Fettzellen buchstäblich schmelzen. Sie müssen nicht annehmen, lange üben zu müssen um Erfolg zu erzielen. Wenn es auch nur eine Weile ist, kann es schon helfen. Nehmen Sie sich jedoch genügend Zeit, damit die Übung auch den Erfolg bringen kann und Sie zufriedenstellt.

Wenn Sie der Übung viel Zeit widmen, werden Sie noch anderen Nutzen daraus ziehen können. Die Kranichübung wird ihr Herz mit der Zeit stärken, da es allmählich von der Überlastung befreit wird. Die Blutgefässe werden sich verstärken und der Blutdruck wird sich normalisieren. Sie werden Kilos und Zentimeter abnehmen und Ihre Verdauung verbessern. Es ist durchaus möglich, dass Sie sich vitaler fühlen werden und der üble Mundgeruch verschwinden. All diese Vorgänge hängen eng miteinander zusammen. Schliesslich wirkt die Kranichübung wie ein natürliches Schlafmittel. Wenn die Bauchdecke gerieben wird, schießt das Blut aus dem Kopf und Gehirn, die mentalen Diskussionen verstumme und Sie gleiten in einen gesunden Schlaf.



Kirlian Photo der Aura links und rechts der Hand

MYSTONE Anleitungen

– allgemeine Gesundheitsprogramme -

nach Prof. Dr. med. Bogdan Gorodiskij

- Grundlegende Programme**

Aktivieren der energetischen Zentren (Chakren).

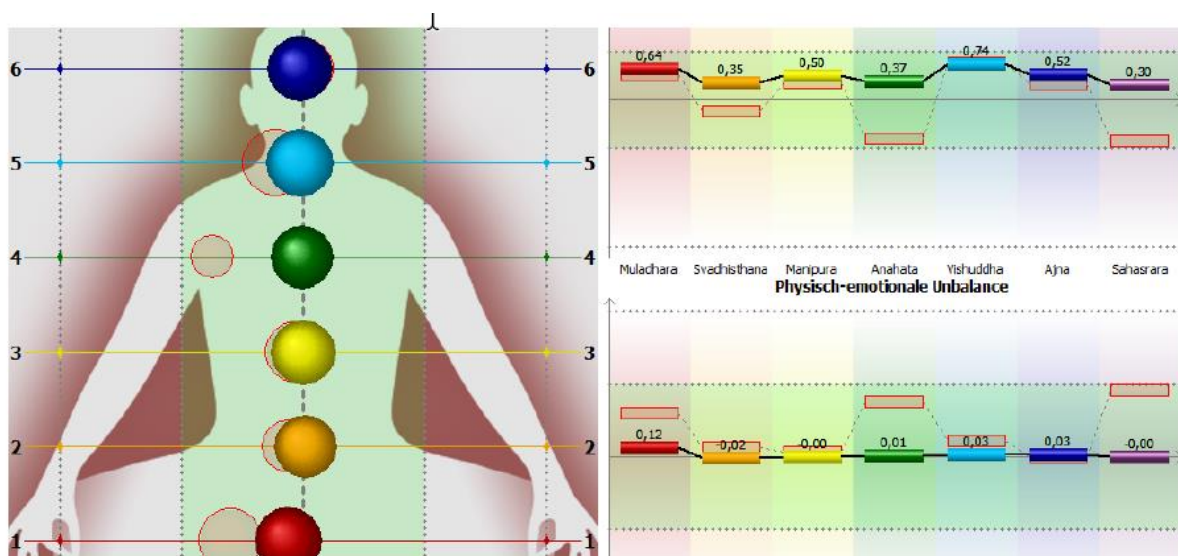
Im Programm 1 mit dem MYSTONE wirkt man 1 mal täglich je 1 Minute auf die Chakren 2, 3, 4, 5 von vorn und von hinten ein. (siehe Anleitung Chakrenaktivierung)

Behandlungsdauer: 7 – 10 Tage, dann 7 Tage Pause

1-2 malige Wiederholung

nach indischer Lehre eines der (sieben) Zentren spiritueller Kraft im menschlichen Körper

<p>Chakren Nr. siehe am Rand: 1 = Wurzel-Chakra 2 = Bauchnabel (Solarplexus) 3 = Solarplexus 4 = Herz-Chakra 5 = Kehle-Chakra (Hals) 6 = Drittes Auge (Stirn)</p>	<p>Nach der MMW Behandlung zentrieren sich die Chakren. Gesund ist man, wenn sie alle in der Mitte sind! Krank sein bedeutet der Körper ist aus der Mitte geraten.</p>
---	--



Wie die Kunst des Yoga stammt auch das Wissen um die Chakren aus Indien. Als Chakra, Chakras bzw. **Chakren bezeichnet man Energiezentren** in der Aura. Der Begriff selbst stammt aus dem Sanskrit und heißt übersetzt „Kreis“ oder „Rad“. Die Chakren werden daher auch als Energieräder bezeichnet. Man kann sich ein Chakra gut als Rad oder Wirbel mit schnellen, kreisenden Bewegungen vorstellen. Ebenfalls aus der indischen Mythologie stammt die schöne Beschreibung von Chakren als sich drehende Blütenkelche. Dort werden die Chakren gern mit Lotosblüten verglichen. Was für ein wundervoller Gedanke ist es doch, sich

die Menschen als in allen Farben leuchtende Wesen vorzustellen. Die Anlage dazu trägt ein jeder in sich.

Auch in unserem Kulturkreis ist das Wissen um die Chakren verankert. So sind zum Beispiel auf alten Bildern Heilige und Engel mit Heiligenschein zu sehen, die Könige und Kaiser tragen Kronen. Beides bedeutet die Sichtbarmachung der Strahlkraft eines Kronenchakras, das sich oben auf dem Kopf befindet. Meist wurden die Figuren auf einem Sockel stehend oder auf einem Thron sitzend abgebildet, was wiederum das Wurzelchakra und damit die Erdung betonen soll.



Alle diese Chakren können mit dem **MYSTONE** behandelt und zentriert werden. Auch das Kristall-Quellwasser erhöht die Funktionen der Chakren und zentriert sie!

1 Verbindungen der Chakren

- **Die Chakren sind teil eines Ganzen und folgendermaßen miteinander verbunden:**

- das 1. Chakra (Wurzelchakra) und das 7. Chakra (Kronenchakra)
- das 2. Chakra (Sakralchakra) und das 6. Chakra (Stirnchakra)
- das 3. Chakra (Solarplexuschakra) und das 5. Chakra (Halschakra)
- Das 4. Chakra (Herzchakra) verbindet die 3 unteren und die 3 oberen Chakren, also alle miteinander.

- Die Chakren, die miteinander verbunden sind, können auch jeweils über das andere Chakra gereinigt werden. Dieses Wissen, hat besondere Bedeutung für die Chakrenarbeit.

- Diese Verbindungen, sind Ausdrucks des Prinzips: "Wie Oben, so Unten - wie Unten, so Oben", dem Prinzip der Entsprechungen, denn das 1., 2. und 3. Chakra sind unsere Verbindungen zu „Mutter Erde“, und das 5., 6. und 7. Chakra unsere Verbindungen zum „Himmlichen Vater“, und das 4. Chakra, schafft die Verbindung zwischen ihnen. Es verbindet uns also mit „Himmel“ und „Erde“.

- Jedes der sieben Hauptchakren, steht für einen bestimmten Lebensbereich. Wenn alle Chakren einwandfrei und gleichmäßig arbeiten, fühlen wir uns gesund und zufrieden. Hierbei ist es wichtig, dass die Chakren in einem harmonischen Schwingungsverhältnis zueinander stehen. Alle Chakren sollen gleich weit geöffnet sein. Wenn nicht, treten Unter- bzw. Überfunktionen auf, die immer störend bzw. unangenehm sind. Hier ist eine Chakrenarbeit, ein wichtiger Prozess. Die Aura und die Chakren, sind das materielle Spiegelbild unseres Bewusstseins bzw. unseres Unbewussten. Wir haben die Möglichkeit, von beiden Seiten zu wirken und Veränderungen herbeizuführen. Chakrenarbeit fördert unsere Lernprozesse und den nachfolgenden Bewusstwerdungsprozess.

Quelle: <https://www.lichtkreis.at/wissenswelten/chakren-wissen/die-sieben-hauptchakren/>

Wiederherstellung der Nervenleitung in der Wirbelsäule

3-Wege-Methode

Im Programm 1 mit dem **MYSTONE** geht man morgens und abends:

vom 2. Halswirbel innerhalb von 2 Minuten bis zum Beginn der Pofalte

1,5 cm rechts neben der Wirbelsäule innerhalb von 1,5 Minuten bis zur Pofalte

1,5 cm links neben der Wirbelsäule innerhalb von 1,5 Minuten bis zur Pofalte

Behandlungsdauer: 7 – 10 Tage, dann 7 Tage Pause

1-2 malige Wiederholung

Behandlung gegen Hypoxie (Sauerstoffmangel im Blut)

Mit **Immunsystem Pro** und dem **MYSTONE** für 10 Minuten auf die Halsschlagader (Arteria carotis) einwirken

Behandlungsdauer: 7 – 10 Tage, dann 7 Tage Pause

Wiederherstellung des Alpha-Rhythmus des Gehirns

Mit Programm 1 und dem **MYSTONE** 10 Minuten lang den Alpha-Punkt behandeln:

3 Fingerbreit hinter der Hinterkante und der Verlängerung der Oberkante des Ohres ist eine kleine Vertiefung, an der 3 Schädelplatten zusammenstoßen.

Für Rechtshänder auf der linken Seite und für Linkshänder auf der rechten Seite.

Siehe S.2 „Punkt 5.3. „Verbesserung des Schlafes“

Behandlungsdauer: 7 – 10 Tage, dann 7 Tage Pause

Weitere Beschreibungen zur Behandlung aller Körperteile und Probleme finden Sie in unserer 72 Seitigen Beschreibung aller Methoden mit dem **MYSTONE**. Anfragen bitte per E-Mail an eine der unteren Adressen

Alive Essence Kristallprodukte GmbH Bünkerstr. 58 A-9800 Spittal an der Drau 0043-664 475 61 21 www.alive-essence-at.net info@alive-essence.org	Alive Essence Klaussner Moozartstr. 2 D-94081 Fürstenzell 0043-664 475 61 21 www.alive-essence-at.net info@alive-essence.org	Alive Essence SOLIDEO Genossenschaft Vordere Allmend 11 CH-6289 Hämikon-Berg 0041-76 337 39 77 www.alive-essence.org info@alive-essence.org
--	---	---